

Opolski Hipokrates

nto
NOWA TRYBUNA OPOLSKA

Sobota-niedziela,
26-27 listopada 2016

Przedstawiamy laureatów VIII edycji plebiscytu nto

Komentarz

Krzysztof Zyzik,
redaktor naczelny
nto



To, co niezmiennie

Zapraszam do lektury dodatku wieńczącego ósmą, pod każdym względem rekordową edycję Opolskiego Hipokratesa. Obok rywalizacji, naturalnej w plebiscytach, w tym roku mocno wybrzmiał temat etyki zawodu. Bo w dobie nieustannej zmiany, niezmiennie są wartości, którymi powinni kierować się lekarze. Pięknie mówił o tym ze sceny doktor Zdzisław Juszczyk.

Kiedy już po wręczeniu nagród rozmawialiśmy swobodnie w gronie laureatów, opolski chirurg wyciągnął telefon i pokazał zdjęcie młodziutkiej, pięknej dziewczyny. - Wczoraj zmarła mi na stole operacyjnym. Robiłem wszystko... - zawiesił głos.

Drogi Lekarze, Drogie Pielęgniarki, szacunek i podziękowanie za to, co robicie. I życzenie, byście nigdy nie stracili tej wrażliwości, która czyni wasz zawód wielkim. ●

Nasi Czytelnicy wybrali najlepszych medyków regionu

Plebiscyt

Podczas uroczystej wtorkowej gali w CWK podsumowaliśmy plebiscyt. Zgłoszono do niego 650 kandydatów, na których czytelnicy nto oddali 75 tysięcy głosów.

Dyplomy, statuetki i nagrody najlepszym medykom Opolszczyzny wręczali m.in. Violetta Porowska - wicewojewoda, Grażyna Kowcun - p.o. dyrektor opolskiego oddziału Narodowego Funduszu Zdrowia, Marcin Ociepa - przewodniczący Rady Miasta Opola, Roman Kolek - wicemarszałek województwa opolskiego, Krystyna Ciemniak - przewodnicząca opolskiego oddziału Ogólnopolskiego Związku Zawodowego Pielęgniarek i Położnych oraz prof. Wiesława Piątkowska-Stepaniak, prorektor UO.

Pani prorektor przypomniała hasło naszej wspólnej akcji - Kierunek:medycyna! - promujący kierunek lekarski na Uniwersytecie Opolskim. Podzię-



► Wicewojewoda Violetta Porowska objęła nasz plebiscyt honorowym patronatem. Ona też wraz z Krzysztofem Zyzikiem, redaktorem naczelnym nto i Krzysztofem Krupą, prezesem Pro Media, wręczała honorową nagrodę Opolskiego Hipokratesa dr. n. med. Jerzemu Jakubiszynowi.

kowała też wszystkim opolskim lekarzom, którzy w jego tworzenie się zaangażowali oraz samorządom, które już wsparły tę inicjatywę finanso-

wo. Kierunek lekarski ruszy w październiku 2017, a za kilka lat jest nadzieja, że jego absolwenci wesprą kurczącą się kadrę medyczną regionu. ●

► Więcej zdjęć z gali Opolskiego Hipokratesa znajdziecie na naszej stronie internetowej www.nto.pl

Komentarz

Violetta Porowska
wicewojewoda
patron plebiscytu



Magia, która działa

Kiedy zachorujemy, leżymy w szpitalu, jesteśmy skłonni przypisywać lekarzom nadludzką moc. Czy oni ją mają? Nie, ale prawdą jest, że z absolutną wiarą, nadzieją i ufnością oddajemy się pod ich opiekę. W takim sensie istnieje magia lekarska, magia medycyny. Plebiscyt Opolski Hipokrates, przez ogromną liczbę zgłoszonych lekarzy, pielęgniarek, farmaceutów i placówek, udowadnia, że ta magia działa. Z tym większym zaszczytem przyjęła zaproszenie, by objąć plebiscyt honorowym patronatem. Dlatego, że wierzę, iż w naszych miastach, miasteczkach i wsiach są wybitni, wspaniali medycy. Łączy ich profesjonalizm, oddanie pacjentowi, ale oprócz tego, co oczywiste, także coś szczególnego - pasja i zacięcie, żeby być coraz lepszym i coraz skuteczniej leczyć, oferując pacjentowi poczucie bezpieczeństwa i serce.

Dr n. med. Jerzy Jakubiszyn Opolskim Hipokratesem 2016

Wyróżnienie

Jego wybór był dla kapituły Opolskiego Hipokratesa oczywisty. Argumentów dostarczyło całe życie zawodowe tego wybitnego lekarza i jego postawa społeczna.

Leczy od 38 lat. Z Opolem związał się w 1982 r., kiedy cztery lata po ukończeniu studiów w Śląskiej Akademii Medycznej, zdał egzamin na I stopień specjalizacji z laryngologii.

W 1987 r. zdobył II stopień specjalizacji, a w 1994 zrobił doktorat. Od 2002 jest ordynatorem oddziału laryngologicznego WCM w Opolu. Pod jego kierunkiem kilkunastu lekarzy uzyskało specjalizację z otolaryngologii. W 2003 wojewoda opolski powołał go na funkcję konsultanta wojewódzkiego w dziedzinie laryngologii.

Zawsze był społecznikiem. W początkach lat 80. zaangażował się w tworzenie państwa obywatelskiego, działając od



► Dr Jerzy Jakubiszyn służy swą wiedzą już od 38 lat.

początku w tzw. „pierwszej Solidarności” w ochronie zdrowia. Od 23 lat działa w samorządzie lekarskim. Jego prostolinijność, bezkompromisowość i kompetencje przysporzyły mu szacunek w medycznym środowisku Opolszczyzny, co przyczyniło się do powierzenia mu w 1998 r. funkcji Prezesa Okręgowej Rady Lekarskiej w Opolu oraz członka Naczelnej Rady Lekarskiej. Działa aktywnie społecznie również poza samorządem zawodowym. Od lat

jest opiekunem medycznym Stowarzyszenia Laryngektomowanych w Opolu, udzielając porad medycznych, współorganizując spotkania i turnusy rehabilitacyjne dla pacjentów po tych okaleczających zabiegach. Przyczynia się tym samym do ich szybszego powrotu do zdrowia i aktywności zawodowej. Jest współautorem książki „Życie po laryngektomii”. - Lekarz to nie zawód, ale powołanie - mówi dr Jerzy Jakubiszyn. ●

Organizator:



Patron honorowy:



Patroni:



Sponsorzy:



VOLVO CONCEPT STORE
Salon Volvo i Kawiarnia



Lekarze, pielęgniarki, farmaceuci! Czytelnicy nto Wam dziękują

● Podczas gali Opolskiego Hipokratesa w Centrum Wystawienniczo-Kongresowym wręczyliśmy w imieniu pacjentów 109 dyplomów i 13 statuetek, zaprojektowanych przez Andrzeja Czyczyłę.



► Najlepsi na Opolszczyźnie lekarze, pielęgniarki, położne, farmaceuci, najbardziej przyjazne placówki medyczne - wszyscy tworzą godną podziwu i wdzięczności medyczną rodzinę.



► Dr Jerzy Jakubiszyn w rozmowie z prof. Wiesławą Piątkowską-Stepaniak, prorektorem UO. Czyżby o kierunku lekarskim?



► Aż siedmiu laureatów plebiscytu to medycy z powiatu kluczborskiego. Starosta Piotr Pośpiech wręczył list gratulacyjny Markowi Rajcy, najlepszemu ginekologowi regionu.



► Dr Rafał Olejnik - dumny prezes Kliniki Nova - najlepszego szpitala Opolszczyzny.



► Agnieszka Pośpiech była chyba najszcześliwszą laureatką naszego plebiscytu. Zaledwie rok po studiach i taki sukces! Chętnie pozowała za statuetką i dyplomem.



► Dr Danucie Gmyrek - Pediatrze Roku - zwycięstwa w Opolskim Hipokratesie gratulowali: starosta Małgorzata Tudaj, dyrektor szpitala Marek Staszewski oraz zastępca dyrektora, Dorota Zarańska.



► Najlepsi kardiolodzy Opolszczyzny: Lucjan Szela (z lewej), Michał Ploch i Przemysław Lipski. - Jestem z nich dumny, bo to wszystko moi wychowankowie - mówił, wręczając nagrody, dr Władysław Pluta - Opolski Hipokrates 2009.

Lekarz rodzinny

RENATA STEFAN

Imiejsce

Renata Stefan najbardziej cieszy się z podwójnej wygranej w Opolskim Hipokratesie. Ona zdobyła tytuł Lekarza Rodzinnego Roku, a jej NZOZ w Gorzowie Śląskim został Przychodnią Roku w powiecie oleskim.

- W naszej przychodni pracuję z pediatrą Jolantą Domańską-Dziurkowską i czterema wspaniałymi pielęgniarkami - mówi Renata Stefan. - Zapisanych jest do nas 4 tysiące pacjentów.

Renata Stefan jest rodowitą gorzowianką. Już na czwartym roku studiów medycznych zapowiadała, że po zdobyciu dyplomu wróci do rodzinnego miasta, aby tutaj służyć mieszkańcom. Obietnicę spełniła i od 1984 roku pracuje w przychodni przy ul. Krasickiego w Gorzowie Śląskim.

- Na początku równocześnie pracowałam na pół etatu w szpitalu, żeby zrobić specjalizację z chorób wewnętrznych - mówi pani doktor. - Swoją pracę traktuję jako misję i służbę.



FOT. TOMASZ STEFAN

► **Największą nagrodą jest dla mnie uznanie pacjentów - mówi Renata Stefan. - Statuetka oznacza zobowiązanie wobec nich.**

Kieruję się wskazówką mojego wykładowcy doktora Sowy, który mówił, abyśmy pamiętali, żeby każdego pacjenta traktować tak, jakby przed nami siedziała nasza mama, albo nasz tata. To moje motto.

Laureatka przyznaje, że minusem pracy lekarza rodzinnego jest to, że przez natłok zajęć zaniedbuje się trochę rodzinę.

- Ale lekarz rodzinny musi dbać o swoich pacjentów, jesteśmy dla nich pierwszą pomocą

w kłopotach zdrowotnych - mówi Renata Stefan. - Mój zawód traktuję jako służbę, a nie pracę - podkreśla. - Jestem wierna przysiędze Hipokratesa, którą złożyłam 32 lata temu.

Lekarka Rodzinną Roku jest wdzięczna swoim pacjentom.

- Największą nagrodą jest dla mnie ich uznanie, a statuetka jest dla mnie także wyzwaniem i zobowiązaniem. Będę nadal służyć ludziom chorym i potrzebującym - zapewnia. ●

URSZULA LANGIEWICZ - BORYSOW

II miejsce

Urszula Langiewicz-Borysow lekarką rodzinną w Komorznie w gminie Wołczyn jest już 32 lata. Przyjechała tu w 1984 roku z Wrocławia, bo w prasie medycznej znalazła ogłoszenie o pracy. Zadomowiła się, polubiła miejsce, a ją polubili mieszkańcy. W ciągu tych 32 lat urodziły się dwa nowe pokolenia mieszkańców Komorzna, któ-



FOT. AUTOR

► **Leczy wszystkich komorzan - od niemowląt po staruszków.**

re leczy pani doktor. Do wiejskiej przychodni zapisanych jest ponad 1200 pacjentów. - To oznacza, że jest to malutka przychodnia podstawowej opieki zdrowotnej podkreśla lekarka. - Tym bardziej jestem zaskoczona i jednocześnie szczęśliwa, że pacjenci najpierw mnie zgłosili, a następnie głosowali tak skutecznie, że wygrałam plebiscyt na lekarza rodzinnego roku powiatu kłuczborskiego - mówi. ●

BARBARA GALANT - TARNAWSKA

III miejsce

Barbara Galant-Tarnawska pracuje w POZ SP ZOZ w Głubczycach. W 1997 roku ukończyła Śląską Akademię Medyczną z filią w Zabrze. Staż odbyła w opolskim WCM, a w 1999 roku została zatrudniona w szpitalu w Głubczycach na oddziale dziecięcym. Specjalizację zrobiła jednak z medycyny rodzinnej



FOT. S. MIELNIK

► **Największą radość sprawiają jej kontakty z pacjentami.**

i dziś przyjmuje w przyszpitalnej przychodni. Zawodowo największą radość sprawiają jej kontakty z pacjentami. Ma ich 2,5 tysiąca. Zajmuje się wszystkimi - od noworodków, po mieszkańców Domu Pomocy Społecznej. - Zawsze chciałam być lekarzem i nieść pomoc innym. To wymagająca praca, ale też daje wielką satysfakcję - mówi lekarka, dla której wzorcem był m.in. doktor Judym z „Ludzi bezdomnych”. ●

Pediatra

DANUTA GMYREK

Imiejsce

Doktor Danuta Gmyrek została pediatrą roku, wyraźnie dystansując pozostałych konkurentów. Jako lekarz pracuje od 1989 roku. W 1992 roku zrobiła pierwszą specjalizację z pediatrii, a cztery lata później drugą. Od 15 lat jest ordynatorem oddziału dziecięcego Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Kędzierzynie-Koźlu.

Przyznaje, że praca z dziećmi jest trudna i wymagająca. - Ale ja ją bardzo lubię - uśmiecha się pani doktor. Podkreśla, że w jej przypadku bardzo ważne jest wsparcie rodziny, bo praca w systemie dyżurowym wymaga sporo poświęcenia.

- Moim marzeniem jest, aby wszystkie dzieci, które trafiają do naszego szpitala były leczone w jak najlepszych warunkach - przyznaje pani doktor.

Zwycięstwo dr Gmyrek w plebiscycie nie było niespodzianką dla rodziców z Kędzierzyna-Koźla. Bardzo chwalą oni panią doktor. W internecie można znaleźć dziesiątki bardzo pozytywnych opinii związanych jej podejściem do pra-



FOT. S. MIELNIK

► **Mali pacjenci potrafią się pięknie odwdziżyć. Najbardziej uśmiechem, albo rozpoznając nas na ulicy - mówi pani doktor.**

cy. „Najlepszy pediatra jakiego znam, a z moim synem odwiedziłam na pewno większość z terenu K-K. - pisze jedna z matek. - Zawsze ma wystarczająco dużo czasu dla pacjenta i wyczerpująco mówi na temat stanu dziecka. Kiedyś nawet w niedzielny ranek nas przyjęła, jak zwykle uśmiechnięta i ze wspaniałym podejściem do dziecka”.

- Mali pacjenci potrafią się pięknie odwdziżyć - podkreśla lekarka. - Najbardziej uśmiechem, ale również życzeniami na święta, czy też tym, że roz-

poznają nas później gdzieś na ulicy.

Danuta Gmyrek przyznaje, że odkąd skończyła studia, pediatria bardzo się zmieniła. - Kiedyś się uczyliśmy tego, że dzieci chorują na tzw. choroby dziecięce. Teraz chorują tak samo jak dorośli - zaznacza. Pani doktor prowadzi też prywatny gabinet lekarski. Ma również zrobioną specjalizację z rehabilitacji. Nie wyklucza, że w przyszłości zajmie się również tą dziedziną, ale na razie w całości poświęca się leczeniu dzieci. ●

JAROSŁAW MIJAS

II miejsce

Dr n. med. Jarosław Mijas jest ordynatorem oddziału dziecięcego szpitala w Strzelcach Opolskich i konsultantem wojewódzkim w dziedzinie pediatrii, bo jak mówi chce zmieniać służbę zdrowia na lepsze. Prowadzi także prywatny gabinet lekarski. Pierwszy kontakt z opieką zdrowotną miał w wieku 18 lat, gdy pracował jako sanitariusz w pogotowiu ratunkowym w Gliwicach. Jest specja-



FOT. ARCH. PRYWATNE

► **Rodzice doceniają troskę, jaką otacza ich chore dzieci.**

listą chorób dzieci, chorób płuc, alergologii i medycyny ratunkowej. W zawodzie pracuje od 23 lat, a mimo to stale pogłębia swoją wiedzę i kompetencje, czego dowodem są specjalizacje kliniczne, studia podyplomowe oraz doktorat z zakresu immunologii noworodka. Rodzice dzieci, które trafiły pod jego opiekę doceniają wielką troskę i staranność, z jaką pochyla się nad każdym małym pacjentem. - To miłe i budujące, że ludzie docenili moją pracę - mówi. ●

BEATA NIWIŃSKA

III miejsce

Beata Niwińska przyjmuje w 116 Szpitalu Wojskowym w Opolu. Od zawsze marzyła, żeby zostać pediatrą, uprawia ten zawód już od 21 lat. - Leczenie dzieci to moje powołanie, dlatego codziennie chodzę do pracy z uśmiechem. Cały czas poszerzam moje kompetencje, by jeszcze sprawniej pomagać małym pacjentom - mówi. Ostatnio z pasją zajęła się



FOT. S. MIELNIK

► **Do pracy idzie z uśmiechem, bo kocha pomagać dzieciom.**

także rehabilitacją. - To ważne, bo rodzi się coraz więcej wcześniaków z różnymi dysfunkcjami. Im szybciej rodzice będą wiedzieli, jak z takimi maluszkami pracować, tym lepiej. Zwłaszcza, że na wizytę u specjalisty trzeba czasem czekać miesiącami - podkreśla pani doktor. Sukces w plebiscycie, przyznaje, że ją uskrzydlił i jeszcze bardziej zmotywował do dalszego doszkalania, aby jak najlepiej pomagać małym pacjentom. ●

Stomatolog

JAROSŁAW WRONA

I miejsce

Jarosław Wrona jest absolwentem Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach. Ukończył tam dwa wydziały: stomatologiczny oraz lekarski. Po studiach rozpoczął prywatną praktykę i jednocześnie kontynuował szkolenia specjalistyczne w zakresie endodoncji i periochirurgii w Polsce.

Później rozpoczął studia podyplomowe klasy MBA z zakresu implantologii na Uniwersytecie J.W.Goethego we Frankfurtu. Tam uzyskał jako jeden z pierwszych lekarzy w Polsce prestiżowy tytuł Master of Oral Implantology. Jednocześnie korzystając z dostępnych funduszy unijnych stale rozwija praktykę stomatologiczną w Kędzierzynie-Koźlu, wyposażając ją w najnowocześniejszy sprzęt dostępny na świecie sprzęt stomatologiczny, zarówno do diagnostyki, jak i do specjalistycznego leczenia stomatologicznego dorosłych i dzieci. Otworzył także własną pracownię protetyczną.



► W codziennej pracy Jarosław Wrona skupia się na implantologii, mikroskopowej endodoncji, mikrochirurgii.

- Pozostając wierny zasadzie, że stale należy się uczyć, ukończyłem kolejne studia podyplomowe z zakresu protetyki stomatologicznej na University of Sienna, uzyskując tytuł Master in Prosthodontist - podkreśla Jarosław Wrona. Następnie ukończył certyfikowany roczny kurs z zakresu stomatologii estetycznej w Londynie - Cosmetic Dental Seminars. Ostatnie szkolenia, wynikające z licznych potrzeb pacjen-

tów, to kurs spawania wewnątrzustnego w Bolonii. Ta innowacyjna metoda pozwala na uzupełnienie bezzębnej jamy ustnej pacjenta w trakcie jednej wizyty. - A czas dla pacjenta jest bardzo cenny - podkreśla lekarz.

Jarosław Wrona jest członkiem Polskiej Akademii Stomatologii Estetycznej, The British Cosmetic Dental Society oraz International Team For Implantology. ●

MARCIN NOWOSIELSKI

II miejsce

Marcin Nowosielski jest absolwentem Akademii Medycznej we Wrocławiu w 2013r. na kierunku lekarsko - dentystycznym oraz lekarskim. Mówi o sobie, że jest człowiekiem z pasją i powołaniem do stomatologii, dla którego każdy dzień jest nowym wyzwaniem. Swoją gabinet prowadzi razem z żoną - higienistką. Ja-



► Urodził się z pasją i powołaniem do stomatologii.

ko stomatolog jest entuzjastą endodoncji mikroskopowej oraz leczenia protetyczno - estetycznego, prowadzonego w powiększeniu. Dzięki temu leczenie stomatologiczne prowadzone jest w najdokładniejszy z możliwych sposobów, a zastosowanie tylko najlepszych i najnowocześniejszych materiałów pozwala uzyskać najpewniejsze i najbardziej przewidywalne efekty leczenia - podkreśla. ●

DARIUSZ PARKITNY

III miejsce

Dariusz Parkitny pracuje od 1993 roku, kiedy ukończył Wydział Stomatologiczny Śląskiej Akademii Medycznej. W naszym plebiscycie uzyskał też tytuł Stomatologa Roku powiatu strzeleckiego. Wybrał stomatologię, bo ta praca daje mu dużo satysfakcji, a jej efekty są widoczne niemal natychmiast. Obecnie prowadzi prak-



► W stomatologii lubi to, że daje szybkie efekty.

tykę stomatologiczną z dwoma stanowiskami i najwyższej jakości aparaturą służącą diagnostyce i leczeniu wszelkich przypadłości związanych z jamą ustną. Ciągłe wdraża nowe technologie, pozwalające jeszcze bardziej precyzyjnie zajmować się problemami pacjentów. - Dużo satysfakcji daje dzisiejsza endodoncja - mówi. - Dzięki nowoczesnemu sprzętowi, udaje się zachowywać więcej zębów moich pacjentów.

Pielęgniarka/Położna

AGNIESZKA POŚPIECH

I miejsce

Agnieszka Pośpiech w zawodzie położnej pracuje niespełna 1,5 roku, a już zdążyła zaszkarbić sobie sympatię pacjentek, których głosy dały jej tytuł Położnej Roku.

- Od kiedy pamiętam, chciałam być położną. Dla mnie poród to magia, coś cudownego - mówi 23-latką z Kluczborka.

Agnieszka Pośpiech pracę w kluczborskim szpitalu rozpoczęła w sierpniu 2015 roku. Pracuje na oddziale ginekologicznym, asystuje także przy odbieraniu porodów.

Pacjentki najbardziej lubią ją za uśmiech, który nie znikają jej z twarzy.

- Jestem pogodną i wesołą osobą. Uśmiech, empatia i rozmowa z pacjentkami są bardzo ważne w pracy w szpitalu - mówi Agnieszka Pośpiech. - Największą satysfakcję mam wtedy, gdy pacjentki dopytują, kiedy znowu dyżur będzie miała ta uśmiechnięta blondynka.

Położna z Kluczborka skończyła z wyróżnieniem Państwową Medyczną Wyższą Szkołę Zawodową w Opolu. Do stała nagrodę za najlepszą pra-



► - Nadal będę śmigać po oddziale z uśmiechem, bo uśmiech dla pacjentów jest bardzo ważny - mówi Agnieszka Pośpiech.

cę dyplomową w Instytucie Położnictwa.

- To fantastyczne uczucie trzymać statuetkę Opolskiego Hipokratesa. Sama nominacja była dla mnie ogromnym zaskoczeniem, zwłaszcza że jestem świeżo po studiach - mówi. - Dla mnie ta nagroda to przede wszystkim motywacja, żebym nadal śmigała po tym oddziale z uśmiechem. Żebym nadal pracowała z zaangażowaniem i pasją.

Gratulacje Położnej Roku jeszcze na gali Opolskiego Hipokratesa w Centrum Wsta-

wienniczo-Kongresowym w Opolu złożył starosta kluczborski, Piotr Pośpiech.

- Zbieżność nazwisk jest przypadkowa - zastrzegła starosta Pośpiech. - Niezmiernie się cieszę, że Agnieszka Pośpiech, położna z naszego powiatowego szpitala, zdobyła pierwsze miejsce w swojej kategorii. Mamy w tym roku w etapie wojewódzkim Opolskiego Hipokratesa aż 7 laureatów z powiatu kluczborskiego, co świadczy o dobrej kondycji naszej opieki zdrowotnej i zadowoleniu pacjentów. ●

GRZEGORZ HAN

II miejsce

Grzegorz Han pracuje jako pielęgniarz w NZOZ Optima Medycyna w Prudniku i w powiecie prudnickim uzyskał tytuł Pielęgniacza Roku. Doskonale sprawdza się w zawodzie opianym przez kobiety. Początkowo pracował w przychodni jako rejestrator, potem ukończył studia licencjackie z pielęgniarstwa i dwa lata temu zaczął pracę jako pielęgniarz. Kontynuuje studia II



► Ten zawód stał się całym jego życiem.

stopnia z pielęgniarstwa na PWSZ w Nysie. Skończył też kurs edukatora diabetologicznego. - Ten zawód mnie wciągnął, stał się całym moim życiem - mówi - Daje mi frajdę i poczucie zawodowego spełnienia. Zawsze lubiłem pomagać ludziom. Chyba potrafię okazać innym wrażliwość i serdeczność, ale jestem zwykłym człowiekiem, takim samym jak pacjenci. Ludzie okazują mi zaufanie, zwierają się z problemów, a ja czuję, że jestem im potrzebny. ●

MARIOLA NIEŚLUCHOWSKA

III miejsce

Mariola Niesłuchowska jest pielęgniarzką na oddziale pulmonologii i oddziale wewnętrznym Szpitala Wojewódzkiego w Opolu. Wysokie miejsce w plebiscycie traktuje jako wyraz zaufania ze strony pacjentów. - To dla mnie wielkie wyróżnienie - mówi - ale pragnę podkreślić, że zawód pielęgniarstwa jest bardzo trudny i wymaga współdziałania na od-



► Nie mogłaby robić nic innego, bo lubi być z ludźmi.

ddziale, dlatego jestem przekonana, że na nagrodę zasługują wszystkie moje koleżanki.

W zawodzie jest od 17 lat. Spełniła marzenie z dzieciństwa i ukończyła szkołę medyczną w Brzegu. - Zawsze chciałam pomagać ludziom - mówi - To nie jest łatwa praca. Zwłaszcza, kiedy coś się nie uda, każda z nas to przeżywa. Z drugiej strony wiem, że nie mogłabym robić niczego innego. Kocham być z ludźmi. Czuję, że robię coś ważnego. ●

Farmaceuta

MAGDALENA ŁUKASIUK

Imiejsce

Magdalena Łukasiuk jest farmaceutką i współwłaścicielką apteki Eskulap w Opolu. Pracuje od 11 lat. Jeszcze się nie znudziła - przeciwnie swoim pacjentom służy z radością.

- Każdemu życzę, aby odnalazł taką pasję w swoim codziennym zajęciu - mówi Magdalena Łukasiuk. Kończyła Akademię Medyczną im. Piastów Śląskich we Wrocławiu. Obserwując ją w codziennej pracy trudno uwierzyć, że powołanie odnalazła przez przypadek.

- Startowałam na stomatologię, ale się nie dostałam. Skończyło się tak, że ostatecznie wybrałam biotechnologię na Politechnice Wrocławskiej. Później koleżanka zdawała na farmację, a ja poszłam z nią. Zdałam egzamin, zaczęłam studia i tak zostałam farmaceutką - opowiada.

Po studiach pani Magdalena za miłością swojego życia przyjechała do Opola i zaczęła pracę w aptece. Dwa lata temu otwo-



► - Po liceum chciałam być stomatologiem, ale się nie dostałam i poszłam na farmację. Nie żałuję - mówi Magdalena Łukasiuk.

rzyła własny biznes. - Mieszkam bardzo blisko, więc śmieję się, że często jestem w pracy nawet po pracy. Stąd również w czasie wolnym spotykam moich pacjentów. Lubię z nimi rozmawiać, doradzać - mówi Magdalena Łukasiuk.

Kiedy może, stawia na naturalne metody leczenia.

- Jest wiele tradycyjnych, naturalnych leków stosowanych przez nasze babcie. W mojej aptece staramy się

omijać chemiczne metody leczenia, jeśli to oczywiście jest możliwe. Czasem się nie da, ale mimo to staramy się raczej zapobiegać, niż leczyć - mówi Magdalena Łukasiuk. Czas wolny spędza aktywnie z rodziną. Najczęściej jeżdżą razem na rowerach. W sezonie wiosenno-letnim niemal codziennie. W pracy dba także o to, by stale podnosić swoje kompetencje. Uczy się i szkoli swoich pracowników. ●

PRZEMYSŁAW WYZGA

II miejsce

Przemysław Wyzga pracuje w Aptece Nowa w Kluczborku. Zawód farmaceuty ma we krwi, ponieważ jego rodzice prowadzą aptekę. - Praktycznie wychowałem się w aptece - mówi. Podkreśla, że apteka to nie jest tylko sklep z lekami, a farmaceuta nie jest zwykłym sprzedawcą. W plebiscyście zyskał ogromne poparcie czytelników, co



► Wychował się w aptece i został magistrem farmacji.

bardzo go zaskoczyło, ale też sprawiło ogromną radość i motywację do dalszego rozwoju zawodowego i naukowego. To wielkie wyróżnienie i olbrzymia dawka energii - mówi. - Odczuwam ogromną satysfakcję, kiedy wiem, że moje porady dają pacjentom poczucie bezpieczeństwa - dodaje.

Udziela się w samorządzie, jest członkiem Okręgowej Rady Aptekarskiej i był delegatem na VII Krajowy Zjazd Aptekarzy. ●

MARLENA HALSKA - BONKOSZ

III miejsce

Marlena Halska-Bonkosz pracuje w Aptece "Na dobre i na złe" w Gogolinie. Od zawsze interesowała ją chemia i biologia. To dlatego zdecydowała się wybrać zawód farmaceuty. Pracuje w nim sześć lat. - Swoją pracę traktuję jako służbę pacjentom. Możliwość doradzania im i pomocy daje mi ogromną satysfakcję, a jedno-



► Pacjentom zawsze służy fachową pomocą.

częście wiem, że spoczywa na mnie duża odpowiedzialność - mówi Marlena Halska-Bonkosz. Nasza laureatka stara się, aby każdy pacjent wychodził z apteki z wiedzą i przekonaniem, jak przyjmować swoje leki; aby był zadowolony z jakości obsługi. To ważne, bo klienci mają obecnie coraz większą wiedzę, a co za tym idzie, mają coraz więcej pytań do farmaceutów i liczą na fachową pomoc. ●

Przychodnia/gabinet

PORADNIA VITAL MEDIC

Imiejsce

Poradnia Podstawowej Opieki Zdrowotnej (POZ) Vital Medic istnieje od początku 2015 roku. Powstała przy nowo zbudowanym szpitalu neurochirurgicznym Vital Medic Centrum Leczenia Kręgosłupa w Kluczborku. Pacjentów przyjmuje dwoje lekarzy: lekarz rodzinny Karol Cichoń oraz pediatra Karolina Kowalcze.

Podstawowa opieka zdrowotna kierowana jest zarówno do dzieci, jak i osób dorosłych.

Poradnia POZ świadczy bezpłatną, podstawową opiekę lekarską i pielęgniarską w ramach kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia.

Lekarze POZ wykonują również badania ultrasonograficzne oraz rentgenowskie, finansowane z NFZ. Przy użyciu aparatury USG i RTG diagnostyka pacjenta przebiega kompleksowo i bez zbędnej zwłoki, a wybrana metoda leczenia jest dostosowana do indywidualnych potrzeb pacjenta.

Rejestracja pacjentów odbywa się telefonicznie, mailowo



► Pacjentom POZ Vital Medic podoba się to, że nie muszą stać w kolejce do lekarza rodzinnego i pediatry.

lub osobiście w szpitalu Vital Medic.

W godzinach przyjęć lekarza medycyny rodzinnej oraz pediatry realizowane są również wizyty domowe (po uprzedniej rejestracji).

- Cieszymy się z tego, że nas zauważono i doceniono, zwłaszcza że jesteśmy nową przychodnią - mówi Karol Cichoń. - Jest to na razie niewielka placówka, mamy 1300 pacjentów, ale ciągle się rozwijamy. Wykonujemy darmowe badania USG i RTG. Ludzie cenią tę poradnię m.in. dlatego, że nie ma tutaj ko-

lejek, bo pacjenci zapisywani są na wizytę do lekarza na konkretną godzinę.

Szpital Vital Medic zapewnia skoordynowane i kompleksowe świadczenia medyczne, obejmujące pełen zakres zabiegów na kręgosłupie. Specjalizuje się w małoinwazyjnych zabiegach, podczas których stosowane są różne techniki operacyjne, dostosowane do indywidualnych potrzeb pacjenta.

Placówka imponuje nowoczesnością, zakresem oferty medycznej, nowoczesnym wyposażeniem. ●

PRZYCHODNIA LEKARSKA „MEDICUS”

II miejsce

Na rynku usług medycznych prudnicki "Medicus" jest od 1 stycznia 2000 r. stale poszerzając zakres oraz poziom świadczonych usług. Fachowy personel, miła obsługa, nowoczesny sprzęt medyczny to atuty, dzięki którym przychodnia obejmuje opieką medyczną coraz większą grupę pacjentów - mieszkańców Prudnika i okolic. Pacjenci mogą tu korzystać z kompleksowych świadczeń



► Pacjent zna datę i godzinę wizyty u lekarza.

podstawowej opieki zdrowotnej, czyli usług lekarzy internistów, pediatrów, pielęgniarek środowiskowo - rodzinnych i położnych środowiskowo-rodzinnych.

Świadczenia udzielane są ambulatoryjnie (tj. w przychodni) lub w miejscu zamieszkania chorego. Pacjenci rejestrowani są osobiście lub telefonicznie, (wyznacza im się datę oraz godzinę wizyty). Na pomoc można liczyć najczęściej już w dniu zgłoszenia lub w pierwszym wolnym terminie. ●

NZOZ DOMED

III miejsce

NZOZ DOMED w Zimnicach Wielkich powstał w 2001 roku. W skład kompleksu placówek skupionych pod jednym szyldem wchodzi także przychodnie w Prószkowie i w Winowie. - Razem z moim zespołem tworzymy miejsce przyjazne pacjentom. Dla nas liczy się przede wszystkim człowiek, a zadaniem personelu jest prowadzenie naszych pacjentów przez



► Domed zapewnia dostęp do większości specjalistów.

zawiły i ciągle zmieniający się system opieki zdrowotnej - mówi Izabela Bednarek, lekarz i kierownik przychodni.

Placówka jest nowoczesna i zapewnia pacjentom dostęp do większości specjalistów - od stomatologa, przez okulistę po rehabilitantów. Przy Dome-dzie działa też apteka. Zakład bardzo zdecydowanie sięga też po unijne dotacje. Dzięki jednej z nich stworzył nową siedzibę i ją nowoczesnie wyposażył. ●

Ginekolog

MAREK RAJCA

I miejsce

Dr n. med. Marek Rajca pracuje w Powiatowym Centrum Zdrowia w Kluczborku. Jest specjalistą ginekologiem-położnikiem, ordynatorem oddziału ginekologiczno-położniczego z pododdziałem noworodkowym. Łączy ogromną wiedzę i doświadczenie z empatycznym podejściem do podopiecznych. Nic dziwnego, że pacjentki jeżdżą do niego nawet z dużych ośrodków spoza Opolszczyzny i nachwalić się nie mogą.

Prowadzony przez niego oddział dysponuje salą porodową oraz pokojem dla par, które w chwili narodzin dziecka chcą być razem. Jako jedyny szpital na Opolszczyźnie oferuje pacjentkom bezbolesny poród poprzez bezpłatne znieczulenie.

- Zawsze uważałem, że najważniejsze w tym szczególnym momencie życia kobiety jest uwolnienie jej od bólu - mówi lekarz.

Świeżo upieczeni rodzice cenią jego profesjonalizm, uczyn-



► Pacjentki jeżdżą do niego nawet z Wrocławia.

ność, bezinteresowność. Chwałą „ludzkie podejście do człowieka i jego problemów”. „Właśnie tak wyobrażam sobie służbę zdrowia, bo w wykonaniu tego pana to służba dla drugiego człowieka” - pisze młoda mama. „Wspaniały lekarz który zawsze służy pomocą, z uśmiechem na twarzy, sumiennie i rzetelnie wykonuje swoją pracę. Widać, że poświęca temu całe swoje życie i wkła-

da całe serce. Zawsze znajdzie chwilę, by pomówić z pacjentką” - dodaje inna. - Do pana Rajcy nawet z Wrocławia opłacało nam się jeździć. Fajny człowiek i miły. Niesamowita wiedza i doświadczenie w dziedzinie ginekologii. Nic dziwnego, że ma tyle klientek - mówią Dagmara i Łukasz z Wrocławia, którym lekarz z Kluczborka bez stresu i bezpiecznie sprowadził na świat dziecko. ●

BOGUSŁAW MRÓZ

II miejsce

Bogusław Mróz przyjmuje w prywatnym gabinecie ginekologiczno-położniczym w Opolu. Uprawia dziedzinę, w której nie wystarczy być tylko fachowcem. Trzeba jeszcze być pełnym zrozumienia i taktu człowiekiem. Dr Mróz jest specjalistą w leczeniu niepłodności, prowadzeniu ciąży, leczeniu schorzeń piersi, endo-



► Pacjentki cenią jego takt i delikatność.

krynologii ginekologicznej. Ma na swym koncie wiele zorganizowanych „białych sobót”. Stale się szkoli, by wdrażać najnowsze metody i jako jedyny w Opolu prowadzi (wraz z żoną) gabinet otwarty przez całą dobę. Pacjentki cenią go za delikatność, empatię, cierpliwość. Zdobył tytuł najlepszego specjalisty w plebiscycie „Eskulap 2000”, był laureatem konkursu „Ginekolog polecany przez przyszłe mamy”. ●

DAMIAN ZIĘTEK

III miejsce

Dr n. med. Damian Ziętek jest specjalistą ginekologiem i położnikiem, który w swojej pracy łączy opiekę ambulatoryjną z leczeniem szpitalnym. Doświadczenie zawodowe zdobywał uczestnicząc w stażach i konferencjach krajowych i zagranicznych. Jego misją jest profilaktyka w zakresie ginekologii i położnictwa. Zapewnia



► Jego misją jest profilaktyka ginekologiczno-położnicza.

indywidualne podejście do problemów kobiety w każdym wieku. Stara się rozwiązać problemy z zakresu niepłodności u kobiet, uwzględniając aspekty endokrynologiczne, w których się specjalizuje. Opiekuje się ciężarnymi, skrupulatnie dbając o zdrowie pacjentek i ich dzieci. Dysponując nowoczesną aparaturą USG, umożliwia rodzicom oglądanie nienarodzonego dziecka w technice trójwymiarowej. ●

Chirurg

JERZY CEGLECKI

I miejsce

Jerzy Ceglecki jest ordynatorem oddziału chirurgii ogólnej w Namysłowskim Centrum Zdrowia. Zawsze chciał być chirurgiem. Ukończył Akademię Medyczną we Wrocławiu. Wciąż bardzo dużo operuje, choć jest już w wieku (35 lat po studiach), kiedy myśl o emeryturze staje się coraz bardziej miła.

Zajmuje się głównie chirurgią jamy brzusznej, doktoryzował się (1994) z chirurgii dróg żółciowych.

Ta dyscyplina poszła teraz tak do przodu, że obecnie jego głównym zainteresowaniem jest wideochirurgia, proktologia (jelito grube i odbytnica) i flebologia (żylaki).

Jego zdaniem dobry chirurg musi być wytrwały i nieustępliwy w dążeniu do celu i nie może się poddawać, gdy jego działanie zamiast sukcesu przynosi ciężkie chwile. Nie tracąc wrażliwości i współczucia dla cierpienia pacjentów, trzeba być twardym i silnym psychicznie, by znieść przeciwności losu. Najważniejsze jednak - jak mówi - kochać to, co się robi.



► Najważniejsze to kochać, to co się robi. A dr Jerzy Ceglecki kocha operować i robi to już 35 lat.

Sukces w plebiscycie traktuje jako wyraz uznania za wszystkie jego lata pracy w zawodzie lekarza.

- Zawsze starałem się być empatyczny wobec swoich pacjentów - mówi dr Jerzy Ceglecki. - Trzeba zachowywać się w stosunku do pacjenta, tak samo jak wobec członków swojej rodziny. W tym upatruję budowanie relacji lekarz-pacjent-podkreśla.

Oddział, którym kieruje dr Jerzy Ceglecki reklamuje się hasłem: „Dokładamy starań, aby pobyt na naszym oddziale da-

wał Państwu poczucie bezpieczeństwa i profesjonalnej opieki”. Pan doktor jest też lekarzem naczelnym szpitala, ma duże doświadczenie w zarządzaniu. Jego placówka może się pochwalić posiadaniem najnowszej generacji aparatu USG Philips Epiq 7, który umożliwia wykonywanie badań sonograficznych różnych narządów na niespotykanym do tej pory poziomie jakości. Jest to obecnie najnowocześniejszy aparat USG w naszym województwie, a prawdopodobnie i w kilku ościennych. ●

JANUSZ PICHURSKI

II miejsce

Dr n. med. Janusz Pichurski jest ordynatorem oddziału chirurgii ogólnej Szpitala Wojewódzkiego oraz konsultantem wojewódzkim w dziedzinie chirurgii ogólnej.

To wybitny specjalista, którego umiejętności budzą podziw kolegów i uznanie pacjentów. Jego zawodowa codzienność to m.in. laparoskopowe leczenie kamicy pęcherzyka żółciowego, usuwanie żyła-



► Uważa, że sukces chirurga, jest sukcesem zespołowym.

ków odbytu, leczenie miażdżycy tętnic kończyn dolnych i stopy cukrzycowej oraz chirurgiczne leczenie otyłości. Dwa lata temu nagrodzony został Platynowym Laurem Kompetencji i Umiejętności w dziedzinie Pro Publico Bono. Zawsze jednak podkreśla, że takie wyróżnienia dotyczą całego jego zespołu, bo chirurgia to działanie zespołowe.

„Jeżeli masz zabieg planowy, walcz, żeby robił go dr Pichurski” - radzą pacjenci w sieci. ●

ZBIGNIEW SZCZEPANOWSKI

III miejsce

Zbigniew Szczepanowski jest zastępcą ordynatora oddziału chirurgii ogólnej Szpitala Wojewódzkiego w Opolu. Pacjenci nazywają go aniołem. „Kompetencja, otwartość, empatia a przede wszystkim skuteczność w leczeniu - również niekonwencjonalnymi metodami - potrafi wzbudzić zaufanie, nadzieję i przywrócić chęć do życia” - chwali doktora jeden z pa-



► W leczeniu trudnych ran pomagają mu... larwy.

centów. Specjalizuje się w diagnostyce i leczeniu przepuklin brzusznych, żyłaków kończyn dolnych oraz chorób jelita grubego. A niekonwencjonalne metody polegają na wykorzystaniu do leczenia przewlekłych, trudno gojących się ran, larw *Lucilia sericata*. Terapię larwalną (na której z wyróżnieniem się doktoryzował) stosuje głównie w oczyszczaniu otwrdzeń podudzi w przewlekłej niewydolności żylniej oraz w leczeniu stóp cukrzycowych. ●

Kardiolog

LUCJAN SZELA

Imiejsce

Lucjan Szela jest ordynatorem oddziału kardiologii Polskiej Grupy Medycznej Scanmed w Kluczborku. PGM tworzą wysokiej klasy specjaliści kardiologów i kardiochirurgów związanych, ze znanym i cenionym nie tylko w Polsce, Śląskim Centrum Chorób Serca kierowanym przez prof. Mariana Zembalę.

Lucjan Szela w zawodzie jest od 24 lat, ale o zostaniu lekarzem marzył od zawsze. Z jego licealnej klasy (w Rzeszowie) na medycynę poszło kilkanaście osób. Pierwszą specjalizację zrobił - już w Opolu - z chorób wewnętrznych. W opolskim WCM zaczęła się jego przygoda z kardiologią interwencyjną - jest jednym z kilkunastu lekarzy w regionie zajmujących się interwencyjnym leczeniem zawału serca. Mówiąc najprościej, codziennie wychodzi do pracy po to, by uratować komuś życie. - Mam za sobą kilka tysięcy zabiegów. Sprawdza się na mnie teza, że im większe do-



FOT. S. MIELNIK

► Interwencyjne leczenie zawału serca to jego pasja od wielu lat.

świadczenie i wiedza, tym większy spokój. Ale też większa pokora, bo doświadczenie pokazuje, że w medycynie nie ma nic pewnego. A to oznacza, że uczyć trzeba się cały czas - podkreśla.

Sukces w tej dziedzinie opiera się na odporności na stres i szybkości podejmowania trafnych decyzji oraz umiejętności pracy w zespole, bo - jak mówi - na powodzenie

w tej dziedzinie składa się zgrana praca całej ekipy - od salowych po lekarzy operujących i kardiologów zachowawczych.

Największa satysfakcja: gdy pacjent z zawałem serca, po półgodzinnym zabiegu, następnego dnia uśmiecha się i mówi, że mógłby już iść do domu.

Dr Szela występował w zespole „Kardioband”, gdzie grał na akordeonie. ●

MICHAŁ PLOCH

II miejsce

Dr n.med. Michał Ploch kardiologię wybrał już na III roku studiów, biorąc udział w programie Mistrz-Uczeń, realizowanym w Śląskim Centrum Chorób Serca w Zabrze, gdzie towarzyszył autorytetom polskiej kardiologii w pracy klinicznej i naukowej. Po ukończeniu studiów oraz stażu, kontynuował kształcenie w kardiologii jako



FOT. S. MIELNIK

► Echokardiografia to jego zawodowa pasja.

rezydent w WCM, gdzie obecnie pracuje. Pasjonuje się echokardiografią, stale pogłębia wiedzę oraz umiejętności na szkoleniach organizowanych przez wiodące polskie oraz zagraniczne ośrodki. Jest również badaczem klinicznym oraz lokalnym koordynatorem klinicznym międzynarodowych badań z zakresu kardiologii. Na koncie ma kilka publikacji naukowych oraz rozdziałów książkowych. ●

PRZEMYSŁAW LIPSKI

III miejsce

Przemysław Lipski pracuje na oddziale kardiologicznym WCM. W zawodzie od 15 lat. W 2008 zrobił specjalizację z interny, a kardiologiem został w 2013 roku. Zajmuje się kardiologią inwazyjną, a to oznacza, że gdy do szpitala przyjeżdża chory z zawałem serca, to on stosuje najskuteczniejsze w takim wypadku leczenie,



FOT. ARCHIWUM

► O własne serce troszczy się uprawiając biegi.

czyli udrożnienie naczynia odpowiedzialnego za zawał. Najprościej mówiąc, jego zadaniem jest ratowanie ludzkiego życia, gdy ono już wisi na włosku. Satysfakcji, gdy taki pacjent wkrótce opuszcza szpital o własnych siłach, nie da się z niczym porównać. Pan doktor o własne zdrowie i serce dba m.in. uprawiając biegi. Aktywność, zdrowe odżywianie i odpowiednią dawkę snu poleca wszystkim. ●

Okulista

EWA KASPRZYK-MICHALI

Imiejsce

Ewa Kasprzyk Michali jest właścicielką NZOZ Okulistyka-EMI w Strzelcach Opolskich. Ma za sobą ponad 20 lat doświadczenia jako lekarz okulista. Wielu lekarzy przyznaje, że medycyna była ich marzeniem od dziecka. W tym przypadku przyszła pani doktor dojrzała do tej decyzji i kiedy przyszedł właściwy moment podjęła ją w sposób bardzo przemyślany. - W pewnym momencie życia uznałam, że to jest właśnie to - mówi Ewa Kasprzyk-Michali. - Sama okulistyka pojawiła się przypadkowo, ale jak tylko zaczęłam się nią zajmować, to bardzo mi się to spodobało. To dziedzina, w której wszystko jest fascynujące. Wydaje się, że jest bardzo wąska, ale przecież daje wiele możliwości - i zabiegowe, i dla osób, które interesują się informatyką oraz sprzętem, i dla tych, którzy lubią dzieci, albo lubią rozwiązywać różne problemy, także naukowe. Wydawałoby się, że to tylko oko, a dotyka różnych dziedzin medycyny i w sumie okazuje się bardzo szeroką dyscypliną. I - co istot-



FOT. S. MIELNIK

► Statuetkę, dyplom i kwiaty wręczył Ewie Kasprzyk-Michali dawny szef opolskiego NFZ, Kazimierz Łukawiecki.

ne - okulista jest potrzebny od narodzin aż do śmierci. Mogę tylko zachwalać tę dziedzinę, bo stwarza wyjątkowo duże możliwości i każdy znajdzie tu coś dla siebie.

Będąc niezmiennie zafascynowana szerokim spektrum okulistyki, pani doktor stale pogłębia swoją wiedzę, uczestnicząc w krajowych konferencjach i zjazdach. W swoim gabinecie przeprowadza kompleksowe badanie narządu wzroku ze szczególnym uwzględnieniem diagnostyki jaskry i chorób siatkówki. Wykonuje

badania obrazowe siatkówki z pomocą optycznej koherentnej tomografii. Każdego pacjenta traktuje indywidualnie, bo tylko takie podejście zapewnia prawidłowy proces diagnostyczny i dobór optymalnej metody leczenia. - To jest codzienna mozolna praca. Kiedy udaje mi się pomóc osobie, która przyszła z poważnym problemem; gdy wychodzi ode mnie zadowolona, a ja sama uważam (nawet jeśli pacjent tego nie dostrzega), że osiągnęłam jakiś mały sukces, to mam największą satysfakcję - mówi. ●

LIDIA SENDAL

II miejsce

Lidia Sendal jest absolwentką Akademii Medycznej we Wrocławiu, którą ukończyła w 1988 roku. Uzyskała specjalizację pierwszego stopnia z zakresu chorób oczu. Pracowała na oddziale okulistyki Szpitala Wojewódzkiego w Opolu, a po jego przeniesieniu, w Wojewódzkim Centrum Medycznym. Następnie związała się zawodowo z opolskimi przychodniami.



FOT. S. MIELNIK

► Pacjenci chwalą ją za trafne diagnozy i skuteczność.

Od kilku lat przyjmuje pacjentów m. in. w opolskim PolOptyku - także w ramach kontraktu z NFZ. Diagnostyka chorób oczu: jaskrę, zaćmę oraz wady wzroku, dobiera szkła korekcyjne.

Pacjenci cenią jej życzliwość, spokój, cierpliwość, gotowość udzielania odpowiedzi na każde pytanie. "To wspaniała osoba i kompetentny lekarz. Chodzę do niej kilku lat i jeszcze się tak nie zdarzyło, żeby postawiła nietrafioną diagnozę" - mówi jeden z nich. ●

AGNIESZKA SOBURA-OJEDA

III miejsce

Agnieszka Sobura-Ojeda przyjmuje w przychodni Optima Medycyna w Opolu. Zawsze chciała pomagać ludziom, robić coś dobrego i w ten sposób nadawać sens swemu życiu. Uznała, że najlepiej będzie się realizować w okulistyce. Dopiero ukończyła specjalizację, a w poradni pracuje od dwóch lat. Najbardziej ją cieszy kontakt z drugim człowiekiem. Okulista



FOT. S. MIELNIK

► W pracy stara się być wrażliwą perfekcjonistką.

z natury rzeczy nie może poprzestać na wynikach badań, ale musi spojrzeć pacjentowi dosłownie i w przenośni głęboko w oczy. I dać mu oprócz fachowej porady „coś jeszcze”. Wszystko, co robi, stara się robić jak najlepiej, a pacjenci zwracają się z różnymi problemami - zaćmą, zwyrodnieniem płamki żółtej, jaskrą, chorobami powierzchni oka. Sama o sobie mówi, że jest w zawodzie „świeżynką” i tym bardziej cieszy ją zaufanie pacjentów. ●

Dermatolog

AGNIESZKA CZERNECKA

I miejsce

Agnieszka Czernecka jest specjalistą dermatologiem oraz lekarzem medycyny estetycznej. Na co dzień pracuje jako starszy asystent na oddziale dermatologii Szpitala Wojewódzkiego w Opolu. Prowadzi też własny gabinet. Pani doktor należy do Stowarzyszenia Lekarzy Dermatologów Estetycznych oraz Polskiego Towarzystwa Dermatologicznego. Współpracowała z dwumiesięcznikiem dla salonów kosmetycznych "Cabines". W opolskich szkołach kosmetycznych wykładała anatomię i dermatologię.

Agnieszka Czernecka prowadzi też własny gabinet, gdzie każdy pacjent znajdzie rozwiązanie swoich problemów skórnych. - Pacjenci z problemami skórnymi często szukają porady w internecie. Naczytują się tam różnych rzeczy, a potem przychodzą przerażeni, że mają raka. Lepiej od razu iść do specjalisty - radzi.

Wielu jej pacjentów to młodzi ludzie, którzy coraz częściej



► Cierpliwie słucha i rzeczowo odpowiada na pytania.

cierpią z powodu problemów trądzikowych. W gabinecie wykorzystywane są nowoczesne metody leczenia trądziku peelingami medycznymi, mikrodermabrazją, VPL i in. Ponadto ratunek znajdują tu osoby chorujące na zmiany naczyniowe, opryszczkę oraz przebarwienia.

Pacjenci cenią jej wiedzę i sympatyczne podejście do drugiego człowieka. "Mia-

łam już wiele zabiegów kosmetycznych, aby pozbyć się tzw. "pajaczków". Jedna wizyta u doktor Czerneckiej zlikwidowała moje problemy. Myślę, że przyczynia się do tego wiedza, doświadczenie i dobry sprzęt" - mówi jedna z jej pacjentek. "Cierpliwie słucha i rzeczowo odpowiada na wszystkie pytania. Jestem pełna uznania dla niej i jej stosunku do pacjenta" - dodaje inna. ●

ELŻBIETA URBAŃSKA-KMIECIAK

II miejsce

Elżbieta Urbańska-Kmieciak jest ordynatorem w Szpitalu Zespołowym w Kędzierzy - nie-Koźlu. Lekarzem chciała być od dziecka, ale do dermatologii popchnął ją zbieg okoliczności, za co dziękuje losowi. Nie tylko od wielu lat kieruje oddziałem, ale też prowadzi swój gabinet. W pracy spędza większość dnia, ale ponieważ to kocha, nie



► Pani doktor wspiera ciało i duszę pacjenta.

zauważa upływającego czasu. Pacjentom powtarza, że skóra to lustro, odbijające to, co jest wewnątrz organizmu. Na podstawie jej zmian można wykryć poważne choroby z nowotworami włącznie.

Satysfakcja pacjentów, kiedy znajdują się do życia, bo ulżyła ich dolegliwościom zewnętrznym, ale też pomogła inaczej na siebie popatrzeć mimo choroby - daje jej zawodowe spełnienie. ●

EWA KWIATEK - GNIAZDOWSKA

III miejsce

Ewa Kwiatek-Gniazdowska ukończyła specjalizację z dermatologii i wenerologii. Pacuje w poradni dermatologicznej Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej "CENTRUM" w Opolu. "Kompetentna i wyrozumiała - lekarz z powołania" - mówią o niej pacjenci, którzy wysoko oceniają jej fachowość i uprzejmość i to, że



► Lekarz z powołania - mówią o niej pacjenci.

zawsze ma dla chorych tyle czasu, ile trzeba. Do jej gabinetu pukają pacjenci z różnych zakątków województwa, bo zawsze znajduje rozwiązanie problemu, nawet w najtrudniejszych przypadkach. "Uratowała moje włosy przed wypadaniem (a wychodziły garściami), zapisała skuteczne leki i po problemie. Życzliwa, chętnie odpowiada na pytania, nie odmawia pomocy nawet, gdy ma komplet pacjentów". ●

Szpital

KLINIKA NOVA

I miejsce

Klinika Nova w Kędzierzynie-Koźlu to wielospecjalistyczny ośrodek medyczny, który kompleksowo łączy najwyższą jakość usług medycznych świadczonych prywatnie z bezpłatnym leczeniem w ramach kontraktu z NFZ. Współpracuje z NFZ, Medcover i PZU Pomoc.

Doświadczeni specjaliści świadczą opiekę medyczną w zakresie: ambulatoryjnym, specjalistycznym oraz leczenia szpitalnego (zabiegowego).

Klinika posiada najnowszy sprzęt medyczny, który zapewnia pacjentom najwyższy poziom bezpieczeństwa i gwarantuje, że leczenie odbywa się na światowym poziomie. Nova jest w wąskim gronie prywatnych klinik medycznych, współpracujących ze Śląskim Uniwersytem Medycznym w Katowicach, dzięki czemu pacjenci mają zapewnioną opiekę światowej klasy ekspertów.

- W naszej klinice najważniejszy jest pacjent. Nie będzie przesadą jeśli powiem, że dla naszego personelu pacjent to świętość. To dla niego wciąż



► W Klinice Nova w tym roku odbyły się warsztaty endoskopowe dla opolskich urologów, gdzie poznawano najnowsze techniki.

rozwijamy i podnosimy poziom opieki medycznej w naszej placówce każdego dnia. Naszą najlepszą wizytówką są tysiące zadowolonych pacjentów - mówi dr n. med. Rafał Olejnik, lekarz urolog i prezes.

Na pacjentów czekają tu gabinety specjalistyczne: ginekologiczny, chirurgii plastycznej, psychiatryczny, urologiczny, onkologiczny, endokrynologiczny, kardiologiczny, chirurgiczny, okulistyka, laryngologiczny, neurologiczny, chorób wewnętrznych oraz medycyny estetycznej.

Wystarczy umówić się na wizytę, by przekonać się jak wygląda medycyna XXI wieku.

Lekarze Kliniki Nova angażują się także w działalność społeczną, promującą zdrowe zachowania. Nova jest stałym partnerem akcji Movember, dotyczącej profilaktyki nowotworowej jąder i prostaty.

Dziś od 10 do 19, w opolskiej "Karolinie", urodziny pracownicy w klinice będą prowadzić akcję profilaktyczną na ten temat i rozdawać materiały informacyjne. Zapraszamy panów w wieku 18-40 lat. ●

SZPITAL POWIATOWY W GŁUBCZYCACH

II miejsce

Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Głubczycach zapewnia całodobową opiekę medyczną pacjentom z powiatu głubczyckiego i okolic. Szpital posiada sześć oddziałów oraz Zakład Opiekuńczo-Leczniczy, a także poradnie specjalistyczne. Dla poprawy komfortu i bezpieczeństwa pacjentów, przeprowadzono szereg remontów, których celem jest zwiększenie



► Pracownia diagnostyki obrazowej.

efektywności pracy i leczenia. W 2013 roku wykonano kapitalny remont parteru, na którym znajdują się poradnie specjalistyczne. Przeprowadzono modernizację Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego, który został powiększony oraz remont pracowni fizjoterapii, odnowiono salę porodową na oddziale ginekologiczno-położniczym, przeprowadzono remont toalety. Zwiększenie efektywności leczenia jest również możliwe dzięki uzyskaniu certyfikatów ISO. ●

PGM w KLUCZBORKU

III miejsce

Pełna nazwa placówki to Polska Grupa Medyczna - Regionalne Centrum Chorób Serca i Naczyń w Kluczborku. „Jesteśmy po to, aby ratować, leczyc, dawać nadzieję” - takie hasło przyświeca PGM, która prowadzi działalność diagnostyczną i terapeutyczną schorzeń układu sercowo - naczyniowego w czterech ośrodkach w kraju, w tym w Kluczborku. Ośrodki



► Szpital ma świetnią aparaturę kardiologiczną.

te pełnią stały, 24-godzinny ostry dyżur kardiologiczny z możliwością zastosowania przez całą dobę inwazyjnych metod diagnostycznych i leczniczych. Ma to szczególne znaczenie dla chorych z ostrymi zespołami wieńcowymi, np. ze świeżym zawałem serca czy po nagłym zatrzymaniu krążenia. Natychmiastowa diagnostyka i leczenie tej grupy pacjentów z zastosowaniem techniki inwazyjnych istotnie zmniejsza śmiertelność. ●