

#2. Bieg Dla Jaj

PRZEWODNIK BIEGOWY

Express
BYDGOSKI

GAZETA
pomorska

NOWOŚCI
DZIENNIK TORUŃSKI

**BIEGNIEMY
PO RAZ 2!**



17 LISTOPADA
BCTW - MYŚLECINEK

#2. Bieg Dla Jaj

BIURO ZAWODÓW

› **CH Zielone Arkady - poziom 0** (mapa)

› **16 listopada, 9:00 - 21:00**

Odbioru pakietu startowego można dokonać wyłącznie **osobiście**. Uczestnik musi posiadać **potwierdzenie rejestracji do biegu oraz wniesienia opłaty** w wersji elektronicznej lub papierowej.

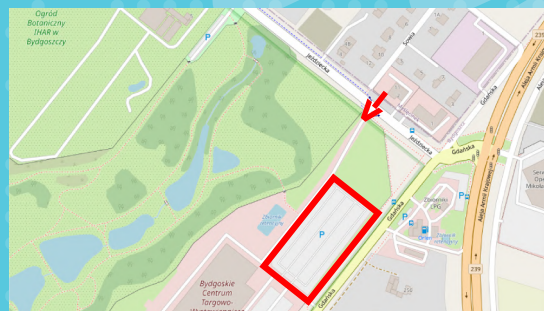
Jeśli uczestnika nie ma na liście startowej, mimo prawidłowego przejścia procesu rejestracji, należy skontaktować się z organizatorem pod adresem bieg@polskapress.pl przed dniem odbioru pakietu startowego.



DZIEŃ BIEGOWY

› Parking

Uczestnicy biegu oraz kibice mogą korzystać z parkingu usytuowanego przed Bydgoskim Centrum Targowo-Wystawienniczym (BCTW).



pomorska.pl/bieg-parking

◀ Na mapie zaznaczony jest parking oraz miejsce wjazdu

Wjazd na parking możliwy będzie wyłącznie **od strony ul. Jeździeckiej**. Liczba dostępnych miejsc jest ograniczona i wynosi **300**. O dostępności decyduje kolejność przyjazdu.

17 LISTOPADA
BCTW - MYŚLECINEK

#2. Bieg Dla Jaj

DZIEŃ BIEGOWY c.d.

- > **11:00**
Otwarcie Miasteczka Biegowego
- > **11:30**
START Marszobiegu na 2,5 km
- > **13:00**
START Biegu Głównego na 5 km
- > **14:15**
START Biegu dla dzieci
(łącznie 3 biegi, dzieci młodsze i starsze, jedno po drugim)
- > **14:45**
Dekoracja zwycięzców Biegu Głównego
- > **15:15**
Zakończenie Wydarzenia

#2. Bieg Dla Jaj

DZIEŃ BIEGOWY c.d.

- **11:30 START Marszobiegu** na 2,5 km
- **13:00 START Biegu Głównego** na 5 km



Mapa tras biegu na 5 km i marszobiegu na 2,5 km

Oba biegi rozpoczną się startem sprzed budynku BCTW z tej samej linii startowej. Kierunek startu - południowo-zachodni. Bieg na 5 km i marszbieg na 2,5 km rozpoczynają się trasą wiodącą dookoła BCTW w prawo, a następnie poprzez bramę, do Ogrodu Botanicznego. Po obiegnięciu Ogrodu, zawodnicy wracają na teren przed BCTW i mijają linię mety w miejscu, z którego wystartowali.

#2. Bieg Dla Jaj

DZIEŃ BIEGOWY c.d.

› 14:15 **START Biegu dla dzieci (3 starty):**

400 m - 6-7 lat

400 m - 8-9 lat

800 m - 10-12 lat



^ **Mapa trasy biegu dla dzieci na 400 m (1 okrążenie) i 800 m (2 okrążenia)**

Linia startu wszystkich sesji Biegu dla dzieci znajdować się będzie przed budynkiem BCTW i jest wspólna dla wszystkich trzech biegów dziecięcych oraz Biegu głównego i Marszobiegu. Najmłodsi uczestnicy wydarzenia wystartują w kierunku południowo-zachodnim, a następnie skręcą w lewo obiegając wyłączoną z użycia część parkingu przed BCTW. Na koniec powrócą przez bramę startową, gdzie jednocześnie będzie też meta biegu. Wszyscy uczestnicy zostaną nagrodzeni medalami bezpośrednio po przekroczeniu linii mety.

#2. Bieg Dla Jaj

MIASTECZKO BIEGOWE

> Profilaktyka

W miasteczku biegowym staną także **stoiska i namioty naszych Partnerów, m.in. Ministerstwa Zdrowia, Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej, Centrum Onkologii w Bydgoszczy i Narodowego Funduszu Zdrowia**. Będzie w nich można wykonać **bezpłatnie wiele badań profilaktycznych** czy zadać pytania ekspertom. Specjaliści będą także prowadzić instruktaże nt. samobadania. Dodatkowo Diagnostyka S.A. (wcześniej Laboratoria Medyczne Vitalabo), poza badaniami na miejscu, przygotowało dla Biegaczy także **vouchery na darmowe badanie PSA dla Panów**.

> Strefa Regeneracji

Wyłącznie na Uczestników Biegu, na rozgrzanie i regenerację po Biegu - czekać będzie gorąca herbata i grochówka.

> START/META

START i META wszystkich Biegów znajdują się w tym samym miejscu - na wysokości wejścia głównego do BCTW.

INFO ORGANIZACYJNE

> Numery Startowe

Numer startowy jest częścią Pakietu Startowego i zawiera chip do pomiaru czasu Uczestnika Biegu (numery dzieci nie zawierają chipa). Należy go przyczepić w widocznym miejscu. Na odwrocie numeru znajduje się miejsce na wpisanie przez Uczestnika numeru kontaktowego osoby, którą należy powiadomić w razie wypadku.

> Bezpieczeństwo

W przypadku zauważenia niebezpiecznej sytuacji na trasie Biegu prosimy powiadomić najbliższego członka obsługi Biegu lub służby medyczne. Na numerze startowym znajduje się nr kontaktowy do służb medycznych zabezpieczających Bieg.

> Szatnie

Szatnie usytuowane są przy holu głównym BCTW. Korzystanie z szatni jest dobrowolne. Jednocześnie prosimy pamiętać, że **nie zapewniamy depozytu**.

> Dodatkowe pytania?

Zapraszamy na pomorska.pl/BiegDlaJaj lub prosimy o kontakt pod adresem bieg@polskapress.pl