

3. BIEG DLA JAJ BYDGOSZCZ 9 XI 2025



PRZEWODNIK BIEGOWY

3. BIEG DLAJAJ



PAKIETY STARTOWE

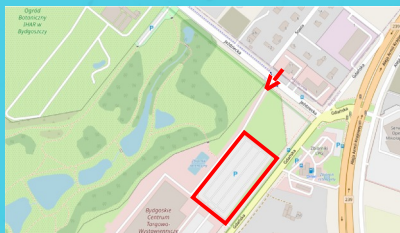
CH Zielone Arkady w Bydgoszczy
8 listopada, 9:00 - 21:00

Odbioru pakietu startowego można dokonać **wyłącznie osobiście w centrum handlowym Zielone Arkady w Bydgoszczy 8 listopada w godzinach otwarcia centrum.**

Uczestnik musi posiadać **dokument tożsamości oraz potwierdzenie rejestracji do biegu** w wersji elektronicznej lub papierowej, a udział w biegu musi być opłacony. Jeśli uczestnik wniósł opłatę, ale nie ma go na liście startowej, należy skontaktować się z organizatorem pod adresem **bieg@polskapress.pl** przed dniem odbioru pakietu startowego.

PARKING

Uczestnicy biegu oraz kibice mogą korzystać z parkingu usytuowanego przed Bydgoskim Centrum Targowo-Wystawienniczym (BCTW). **Wjazd na parking możliwy będzie wyłącznie od strony ul. Jeździeckiej.** Liczba dostępnych miejsc jest ograniczona i wynosi **300**. O dostępności decyduje kolejność wjazdu.



◀ Na mapie zaznaczony jest parking oraz miejsce wjazdu



pomorska.pl/bieg-parking

^ Kod QR i link prowadzą do dokładnej lokalizacji wjazdu na parking w aplikacji Google Maps

3. BIEG DLA JAJ



HARMONOGRAM DNIA

11:00

OTWARCIE MIASTECZKA BIEGOWEGO

11:30

START MARSZOBIEGU

12:45

ROZGRZEWKA PRZED BIEGIEM GŁÓWNYM

13:00

START BIEGU GŁÓWNEGO NA 5K

14:15

START BIEGÓW DLA DZIECI

14:45

DEKORACJA BIEGU GŁÓWNEGO

3. BIEG DLAJAJ



TRASY BIEGOWE

Marszbieg na 2,5K

Marszbieg oraz Bieg Główny rozpoczną się startem sprzed budynku BCTW z tej samej linii startowej. Kierunek startu - południowo-zachodni. Bieg na 5 km i marszbieg na 2,5 km rozpoczynają się trasą wiodącą dookoła BCTW w prawo, a następnie poprzez bramę, do Ogrodu Botanicznego.

Po obiegnięciu Ogrodu, zawodnicy wracają na teren przed BCTW i mijają linię mety w miejscu, z którego wystartowali.



3. BIEG DLAJAJ



TRASY BIEGOWE

Bieg Główny na 5K



Na mecie biegów na uczestników czekać będzie kuchnia polowa wydająca **posiłek regeneracyjny** dla każdego z Biegaczy. Posiłek wliczony jest w cenę pakietu startowego i wydawany będzie na podstawie numeru startowego.

3. BIEG DLAJAJ



TRASY BIEGOWE

Biegi dla dzieci

400 m - 6-7 lat

400 m - 8-9 lat

800 m - 10-12 lat

Linia startu wszystkiej sesji Biegu dla dzieci znajdować się będzie przed budynkiem BCTW i jest wspólna dla wszystkich trzech biegów dziecięcych oraz Biegu głównego i Marszobiegu. Najmłodsi uczestnicy wydarzenia wystartują w kierunku południowo-zachodnim, a następnie skręcą w lewo obiegając wyłączoną z użycia część parkingu przed BCTW. Na koniec powrócą przez bramę startową, gdzie jednocześnie będzie też meta biegu. Wszyscy uczestnicy zostaną nagrodzeni medalami bezpośrednio po przekroczeniu linii mety.



^ Mapa trasy biegu dla dzieci na 400 (1 okrążenie) i 800 m (2 okrążenia)

3. BIEG DLAJAJ



MIASTECZKO BIEGOWE

Profilaktyka

Na terenie BCTW znajdować się będą stoiska Partnerów Biegu. Zachęcamy do ich odwiedzenia i zapoznania się z prezentowaną ofertą informacyjno-edukacyjną.

Strefa Gastro

Zarówno uczestnicy Biegu, jak i kibice będą mogli skorzystać z oferty food trucków obecnych przed budynkiem BCTW.

Strefa Regeneracji

Wyłącznie na Uczestników Biegu, na rozgrzanie i regenerację po Biegu - czekać będzie gorąca herbata i posiłek - wliczone w cenę pakietu startowego.

START/META

START i META wszystkich Biegów znajdują się w tym samym miejscu - na wysokości wejścia głównego do BCTW.

INFO ORGANIZACYJNE

Numery Startowe

Numer startowy jest częścią Pakietu Startowego i zawiera chip do pomiaru czasu Uczestnika Biegu (numery dzieci nie zawierają chipa). Należy go przyczepić w widocznym miejscu. Na odwrocie numeru znajduje się miejsce na wpisanie przez Uczestnika numeru kontaktowego osoby, którą należy powiadomić w razie wypadku.

Bezpieczeństwo

Bieg odbywa się na terenie imprezy masowej! Liczba dostępnych miejsc na terenie BCTW jest ograniczona do 1500 - obowiązuje regulamin dostępny na miejscu. W przypadku zauważenia niebezpiecznej sytuacji na trasie Biegu prosimy powiadomić najbliższego członka obsługi Biegu lub służby medyczne. Na numerze startowym znajduje się nr kontaktowy do służb medycznych zabezpieczających Bieg.

Szatnie

Szatnie usytuowane są przy holu głównym BCTW. Korzystanie z szatni jest dobrowolne. Jednocześnie prosimy pamiętać, że nie zapewniamy depozytu.

Dodatkowe pytania?

Zapraszamy na pomorska.pl/BiegDlaJaj lub prosimy o kontakt pod adresem bieg@polskapress.pl