

SPORTOWA AKCJA PROFILAKTYCZNA

4. BIEG DLA JAJ

8.11.2026 BYDGOSZCZ
BCTW / MYŚLECINEK



PRZEWODNIK BIEGOWY

ORGANIZATORZY



EXPRESS
BYDGOSKI



GAZETA
POMORSKA



NOWOŚCI

4. BIEG DLA JAJ



ZAPISY / PŁATNOŚCI / LISTA STARTOWA

Rejestracja na 4. Bieg Dla Jaj trwa **do 5 listopada (czwartek) do godz. 12:00**. Po tym czasie nie ma możliwości dopisania, zmiany ani anulowania rejestracji na Bieg.

Limit czasu na dokonanie płatności wynosi 20 minut od rozpoczęcia rejestracji. Po tym czasie płatność lub ponowna rejestracja na te same dane Uczestnika może być niemożliwa (jest to ograniczenie nałożone przez system zapisów).

W PRZYPADKU PROBLEMU Z DOKONANIEM PŁATNOŚCI NALEŻY ZGŁOSIĆ GO NA ADRES MAILOWY BIEGU (organizator usunie nieudaną próbę rejestracji) I SPRÓBOWAĆ REJESTRACJI NA INNYM URZĄDZENIU.

Jeśli uczestnik wniósł opłatę, ale nie ma go na liście startowej, należy skontaktować się z organizatorem pod adresem bieg@polskapress.pl przed dniem odbioru pakietu startowego.

Osoby wybierające opcję rejestracji Anonimowej, nie będą widniały na liście startowej!

ODBIÓR PAKIETÓW / BIURO ZAWODÓW

CH Auchan Bydgoszcz w Fordonie

6 listopada, piątek - [2 dni przed zawodami] - godz. 15:00 - 21:00

7 listopada, sobota - [1 dzień przed zawodami] - godz. 9:00 - 21:00

Odbioru **Pakietu startowego** można dokonać w centrum handlowym **Auchan Bydgoszcz** (ul. M. Rejewskiego 3, 85-796 Bydgoszcz) w Fordonie **6 i 7 listopada** w godzinach wskazanych powyżej.

Uczestnik musi posiadać dokument tożsamości oraz potwierdzenie rejestracji do biegu w wersji elektronicznej lub papierowej, a udział w biegu musi być opłacony.

Odbiór Pakietu możliwy także **za upoważnieniem**: osoba upoważniająca wysyła najpierw mail z upoważnieniem na adres bieg@polskapress.pl -> osoba odbierająca informuje w Biurze Zawodów, że odbiera Pakiet za kogoś i podaje dane osoby, za którą go odbiera!

Jeśli uczestnik wniósł opłatę, ale nie ma go na liście startowej, należy skontaktować się z organizatorem pod adresem bieg@polskapress.pl przed dniem odbioru pakietu startowego.

4. BIEG DLA JAJ



LOKALIZACJA, DOJAZD I PARKING

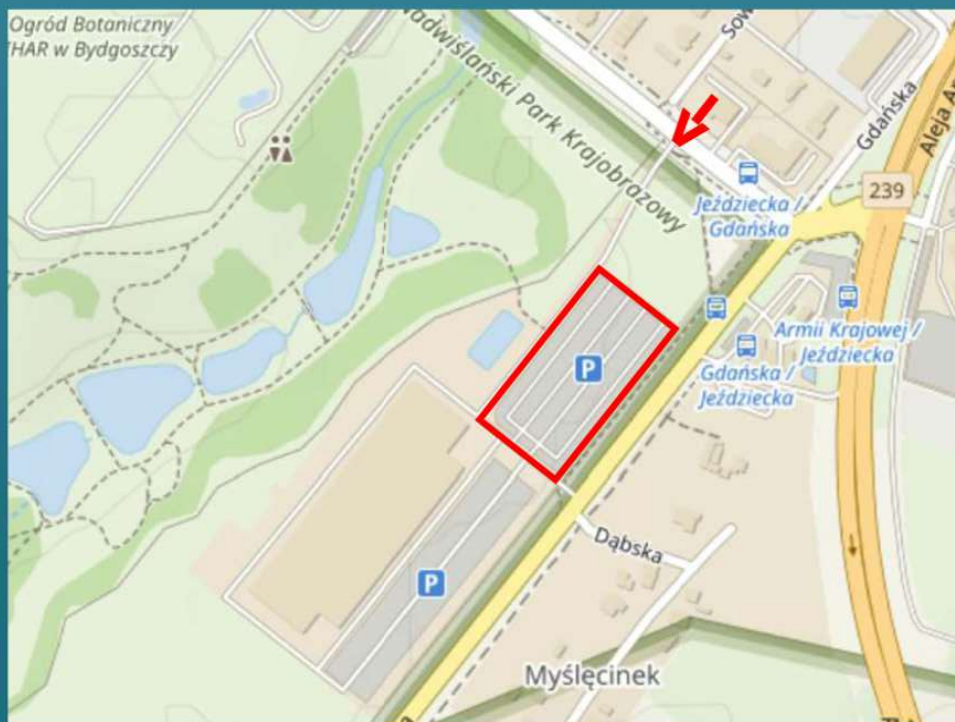
4. Bieg Dla Jaj odbędzie się na terenie Bydgoskiego Centrum Targowo-Wystawienniczego (BCTW) oraz Ogrodu Botanicznego w Myślęcinku i Leśnego Parku Kultury i Wypoczynku "Myślęcinek". Mapy tras biegu znajdują się na kolejnych stronach Przewodnika.

Dojazd do BCTW możliwy jest zarówno komunikacją miejską, jak i samochodem.

Na poniższej mapie wskazane są nazwy **najbliższych przystanków**: Jeździecka/Gdańska, Armii Krajowej/Jeździecka, Gdańska/Jeździecka. Kursują tu autobusy linii 93, 94 i 52.

Dla osób chcących dotrzeć na Bieg **własnym pojazdem** dostępnych będzie 300 miejsc parkingowych. O dostępności decyduje kolejność wjazdu. **Wjazd** na parking możliwy będzie **wyłącznie od strony ul. Jeździeckiej** zgodnie z instrukcjami poniżej.

Na mapie zaznaczony jest parking oraz miejsce wjazdu na parking. Kolorem niebieskim opisane są nazwy pobliskich przystanków komunikacji miejskiej.



pomorska.pl/bieg-parking



Kod QR i link prowadzą do dokładnej lokalizacji wjazdu na parking w aplikacji Google Maps

4. BIEG DLA JAJ

MIASTECZKO BIEGOWE I BIURO ZAWODÓW

W tym roku Miasteczko Biegowe zlokalizowane będzie w hali, **wewnątrz Bydgoskiego Centrum Targowo-Wystawienniczego!**

STOISKA PARTNERÓW: ROZRYWKA I EDUKACJA

Na terenie hali, wewnątrz budynku BCTW, a więc na w pełni zadaszonym terenie, znajdować się będzie kilkadziesiąt stoisk Partnerów Biegu, a na nich m.in.: **informacje o programach profilaktycznych NFZ, wyrabianie kart EKUZ, pomiary masy i składu ciała, cholesterolu i cukru, komputerowe badanie wzroku, czy nauka samobadania.** Będą też aktywności dla dzieci i dorosłych, m.in. **nauka gry w padla, elektroniczne tarcze strzelnicze, zwiedzanie samochodu ciężarowego, a nawet tak niecodzienne, jak symulator dachowania czy... robienie pizzy!** Ciekawostką będzie też możliwość zobaczenia skamieniałości **prawdziwego dinozaura.**

STREFA GASTRO

W hali, na terenie Miasteczka znajdować się będzie także strefa gastronomiczna, w której odpłatnie będzie można skorzystać z oferowanych tam potraw i napojów.

STREFA REGENERACJI

Wyłącznie na Uczestników Biegu, na rozgrzanie i regenerację po wysiłku - czekać będzie gorąca herbata i posiłek - wliczone w cenę pakietu startowego - na terenie hali, **WEWNĄTRZ** budynku BCTW.

BIURO ZAWODÓW

Biuro Zawodów w budynku BCTW otwarte będzie od godz. 10:00 w dniu biegu.

4. BIEG DLA JAJ



TRASY BIEGOWE

START/META znajdują się w tym samym miejscu dla każdego z biegów - na wysokości wejścia głównego do BCTW.

BIEG GŁÓWNY NA 5K

Trasa **Biegu na 5K** została zmieniona, m.in. w związku z remontem alejek prowadzonym na terenie Ogrodu Botanicznego. Tym razem przebiega ona także przez Leśny Park Kultury i Wypoczynku.

Newralgiczne miejsce, na które zwracali uwagę Uczestnicy ubiegłych edycji, tj. furtka wejściowa do Ogrodu Botanicznego z terenu BCTW została **poszerzona**.



4. BIEG DLA JAJ



TRASY BIEGOWE

MARSZOBIEG NA 2,6K

Marszobieg, podobnie jak Bieg Główny, rozpocznie się startem sprzed budynku BCTW z tej samej linii startowej. Kierunek startu - południowo-zachodni. Bieg na 5K i marszobieg na 2,6K rozpoczynają się trasą wiodącą dookoła BCTW w prawo, a następnie poprzez bramę, do Ogrodu Botanicznego.



4. BIEG DLA JAJ

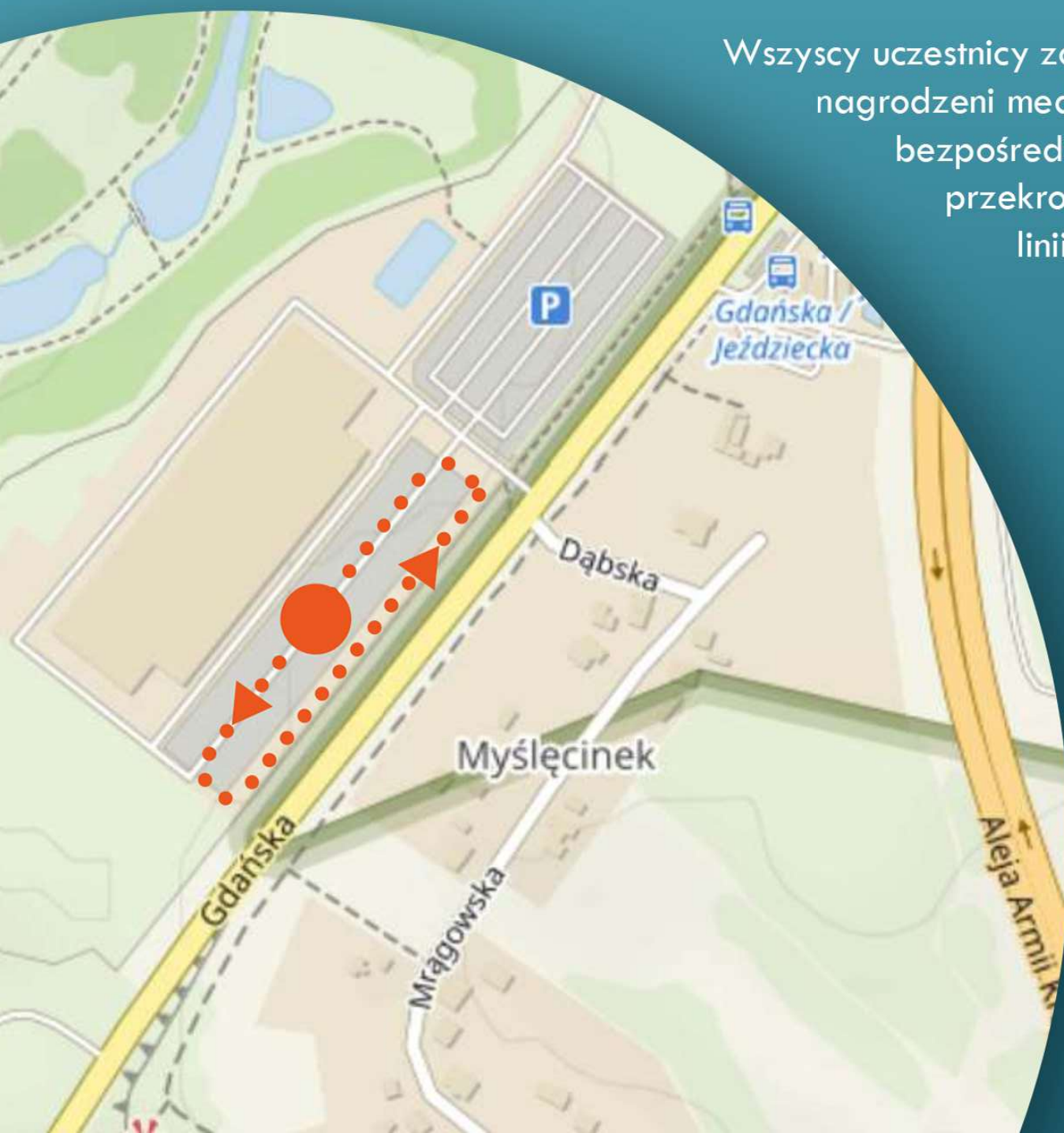


TRASY BIEGOWE

BIEG DLA DZIECI (6-9 LAT)

Linia startu Biegu dla dzieci znajdować się będzie przed budynkiem BCTW i jest wspólna dla wszystkich trzech biegów.

Wszyscy uczestnicy zostaną nagrodzeni medalami bezpośrednio po przekroczeniu linii mety.



4. BIEG DLA JAJ



INFORMACJE ORGANIZACYJNE

NUMERY STARTOWE

Numer startowy jest częścią Pakietu Startowego i zawiera chip do pomiaru czasu Uczestnika Biegu (numery dzieci nie zawierają chipa). Należy go przyczepić w widocznym miejscu. Na odwrocie numeru znajduje się miejsce na wpisanie przez Uczestnika numeru kontaktowego osoby, którą należy powiadomić w razie wypadku.

BEZPIECZEŃSTWO

Bieg odbywa się na terenie imprezy masowej! Liczba dostępnych miejsc na terenie BCTW jest ograniczona do 1500. W przypadku zauważenia niebezpiecznej sytuacji na trasie Biegu prosimy powiadomić najbliższego członka obsługi Biegu lub służby medyczne. Na numerze startowym znajduje się nr kontaktowy do służb medycznych zabezpieczających Bieg. Regulamin imprezy masowej dostępny jest w siedzibie Organizatora, zostanie wywieszony w widocznym miejscu podczas Biegu oraz zostanie udostępniony w Biurze Zawodów w dniu Biegu w budynku BCTW.

SZATNIE / DEPOZYT RZECZY PODRĘCZNYCH

Szatnie usytuowane są w holi głównym BCTW. Korzystanie z szatni jest dobrowolne. W szatni istnieje możliwość oddania drobnych rzeczy (ubrań, plecaków, itp.) w depozyt. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione wartościowe przedmioty.

DODATKOWE PYTANIA?

W razie pytań lub wątpliwości zapraszamy do kontaktu pod adresem bieg@polskapress.pl lub w dniu biegu w Biurze Zawodów.

HARMONOGRAM DNIA

(godziny przybliżone, mogą ulec niewielkim zmianom)

10:00 W hali, wewnątrz budynku BCTW:

START Wydarzenia

OTWARCIE Biura Zawodów

OTWARCIE Miasteczka Biegowego

11:15 rozgrzewka przed Rodzinnym Marszobiegiem na 2,6 km przed BCTW

11:30 START Marszobiegu przed BCTW

12:30 odprawa przed Biegiem Głównym przed BCTW

12:45 rozgrzewka przed Biegiem Głównym przed BCTW

13:00 START Biegu Głównego przed BCTW

14:00 rozgrzewka przed biegiem dla dzieci przed BCTW

14:15 START Biegu Juniorów przed BCTW

14:45 dekoracja Biegu Głównego w hali, wewnątrz budynku BCTW

15:00 dekoracja Klasyfikacji Firmowej w hali, wewnątrz budynku BCTW

4. BIEG DLA JAJ



BĄDŹ NA BIEŻĄCO

ŚLEDŹ NASZ FANPAGE

facebook.com
/BIEGDLAJA

ZAPISZ SIĘ NA NEWSLETTER

pomorska.pl
/4-bdj-news



ORGANIZATORZY



EXPRESS
BYDGOSKI



GAZETA
POMORSKA



NOWOŚCI